



# ОХРИД ТРЕИЛ 2019

## ПРАВИЛА И ПРОПИСИ

### CONTENTS

1.	ОРГАНИЗАТОРИ	2	
2.	ОПШТИ ИНФОРМАЦИИ ЗА НАСТАНОТ	2	
3.	ЗА УЧЕСНИЦИТЕ	2	
4.	ИЗЈАВА ЗА ОДГОВОРНОСТ	2	
5.	ПРИЈАВУВАЊЕ	2	
5.1.	Цени и бранови за пријавување:	3	
5.2.	Наплата на стартни пакети:	3	
5.3.	Во процесот на пријавување следните работи не се дозволени:	3	
5.4.	Стартниот пакет (во прв и редовен рок на пријавување) содржи:	3	
5.5.	Подигнување на стартен пакет	4	
5.6.	Максимален број на учесници	4	
6.	ОТКАЖУВАЊЕ НА ПРИЈАВА	4	
7.	ЗАДОЛЖИТЕЛНА И ПРЕПОРАЧАНА ОПРЕМА ЗА НАТПРЕВАРУВАЧИТЕ	4	
8.	САМОСТОЈНОСТ ЗА ВРЕМЕ НА ТРКАТА	5	
9.	ОТКАЖУВАЊЕ ЗА ВРЕМЕ НА ТРКАТА	6	
10.	БЕЗБЕДНОСТ И МЕДИЦИНСКА ПОМОШ	6	
11.	КОНТРОЛНИ ТОЧКИ И ОСВЕЖИТЕЛНИ СТАНИЦИ	6	
11.1.	Контролни точки и освежителни станици на Охрид Треил 60К	7	
11.2.	Контролни точки и освежителни станици на Охрид Треил 35К	8	
12.	ВРЕМЕНСКИ ОГРАНИЧУВАЊА (TIME LIMIT)	8	
12.1.	Охрид Треил 60К	8	
12.2.	Охрид Треил 35К	8	
13.	ПАКЕТ (DROP BAG)	8	
14.	МАРКАЦИИ НА ПАТЕКИТЕ	9	
15.	КАТЕГОРИИ И РАНГИРАЊЕ	9	
16.	НАГРАДИ	9	
17.	ПРАВА ВРЗ ФОТОГРАФИИ	9	
18.	ЕКОЛОШКА ОДГОВОРНОСТ	9	
19.	ДИСКВАЛИФИКАЦИЈА И ПЕНАЛИ	10	
20.	Жалби и поплаки	10	
21.	ПРАВЕЊЕ ИЗМЕНИ ВО РУТАТА И ОТКАЖУВАЊЕ НА ТРКАТА	10	



## 1. ОРГАНИЗАТОРИ

Здружение за планинско трчање, алпинизам, експедиции и адреналински активности во планина „ТРЕКС“ Скопје и Асоцијација на спортови „СПОРТ ЗА СИТЕ – СИТЕ ЗА СПОРТ“ Охрид, ја организираат трката во планинско трчање „Охрид Треил“.

## 2. ОПШТИ ИНФОРМАЦИИ ЗА НАСТАНОТ

Охрид Треил е еднодневен настан каде централно внимание заземаат две трки во планинско трчање кои се одвиваат во околината на градот Охрид – на планината Галичица и во Националниот Парк Галичица. Оваа област изобилува со природни убавини и културни споменици од минатото, а финишот е во градот под заштита на УНЕСКО - Охрид.

Настанот има цел да го промовира планинско трчање во Македонија, можностите и убавините за спорт и рекреација на планината Галичица и Охридскиот регион.

За 2019 година предвидени се две трки со различни дистанци:

- **Охрид Треил 60к:** 60 километри 3,140 метри денивелација, старт 25.05.2019 во 08:00 часот по локално време, 3 бодови за УТМБ – Ултра Треил ду Мон Блан – Верификувано од ITRA - <https://tracedetrail.com/en/trace/trace/77453>
- **Охрид Треил 35к:** 35 километри 1,470 метри денивелација, старт 25.05.2019 во 10:00 часот по локално време, 2 бода за УТМБ – Ултра Треил ду Мон Блан – Верификувано од ITRA - <https://tracedetrail.com/en/trace/trace/77452>

\*Напомена - должините и бодовите ќе бидат ажурирани откако трките ќе добијат финално квалификување од страна на ITRA - International Trail Running Association.

## 3. ЗА УЧЕСНИЦИТЕ

- Трката е отворена за сите полнолетни мажи и жени (со навршени 18 години). Лица под 18 години не може да учествуваат на настанот;
- Учесството на трката е на лична одговорност и организаторот не презема никаква одговорност во случај на повреда, несреќен случај или смрт;
- Секој учесник е лично одговорен за своите постапки на и околу патеката, особено при прекршување на законите на Република Македонија;
- Од учесниците се бара да бидат комплетно свесни за должината и карактеристиките на трката и да бидат целосно психофизички подготвени за истата;
- Од учесниците се бара да имаат стекнато способности и вештини за самоодржување во планински услови, справување со промени во микроклимата (дожд, магла, ветер, снег, темница, ниски и високи температури);
- Од учесниците се бара да можат да се справат со изолација, физички и ментални проблеми, дигестивни тегоби, болка во локомоторниот систем;
- Од учесниците се бара да бидат целосно свесни дека не е должност на организаторот да помага во справување со претходно набројаните проблеми и тегоби;
- Со самото пријавување на трката, секој натпреварувач во електронската форма за пријавување и со потпишување на изјавата на одговорност потврдува дека е свесен за опасностите од натпревар во природа и го презема ризикот врз себе.

## 4. ИЗЈАВА ЗА ОДГОВОРНОСТ

Доброволното пријавување, потпишување на изјава за одговорност при подигнувањето на стартниот пакет, а потоа учество во една од трките „Охрид Треил“ укажува дека натпреварувачот е запознаен со овие правила и дека се согласува и во целост ги прифаќа правилата и прописите наведени во овој документ.

## 5. ПРИЈАВУВАЊЕ

Пријавувањето се врши единствено на веб страната [www.ohridtrail.mk](http://www.ohridtrail.mk) преку успешно пополнување на пријавата за една од трките по што ќе добиете автоматски генерирана потврда на e-mail адресата (електронска пошта) наведена во вашата пријава.



Пријавувањето ќе се смета за комплетирано само со успешно извршено плаќање на котизацијата за трката по што, повторно, ќе добиете автоматски генерирана потврда на e-mail адресата (електронска пошта) наведена во вашата пријава; истовремено Ви се доделува уникатен стартен број. Пријавувањето за трките ќе биде отворено на 01.02.2019 и ќе трае до 19.05.2019.

### 5.1. ЦЕНИ И БРАНОВИ ЗА ПРИЈАВУВАЊЕ:

Пријавување	ПРВ РОК	РЕДОВЕН РОК
период 2019 г.	01 фев. – 28 февруари	01 март – 19 мај
ОХРИД ТРЕИЛ 60к	1,800 ден	2,400 ден
ОХРИД ТРЕИЛ 35к	1,000 ден	1,500 ден

### 5.2. НАПЛАТА НА СТАРТНИ ПАКЕТИ:

**ОНЛАЈН - ПРЕКУ СЕРВИСОТ НА ОХРИД ТРЕИЛ - [www.ohridtrail.mk](http://www.ohridtrail.mk)**

\* Онлајн плаќањето се врши преку сигурносниот “3D Pay” систем на Халк Банка

\*\*Напомена - во онлајн наплаќањето ќе биде пресметана провизија од 4% за банкарски трошоци и одржување.

**ОФЛАЈН - НА ТРАНСАКЦИСКА СМЕТКА**

Назив на налогопримач: ТРЕКС

Адреса: Ибе Паликуќа 17, 1000 Скопје

Трансакциска сметка: 270069272700140

Банка: Халк Банка

Цел на дознака: ОХРИД ТРЕИЛ 60к / ОХРИД ТРЕИЛ 35к.

\*\*\*Напомена - во цената не се вклучени банкарските провизии при ОФЛАЈН плаќање

### 5.3. ВО ПРОЦЕСОТ НА ПРИЈАВУВАЊЕ СЛЕДНИТЕ РАБОТИ НЕ СЕ ДОЗВОЛЕНИ:

- Промена на трка - префрлување на веќе уплатена и потврдена пријава од една на друга трка не е дозволена.
- Префрлање на веќе уплатена пријава за следната година не е дозволено.
- Учество со стартен број пријавен на друго лице не е дозволено.
- Преземање на стартен пакет по завршувањето на настанот не е дозволено.

### 5.4. СТАРТНИОТ ПАКЕТ (ВО ПРВ И РЕДОВЕН РОК НА ПРИЈАВУВАЊЕ) СОДРЖИ:

- Брендирана платнена торба.
- Стартен број со име и презиме на натпреварувачот.
- Дроп бег ќеса со налепница-број истоветен со стартниот број (види член 13).
- Храна и пијалоци на сите контролни точки во текот на трката.
- Превоз до Стартот - (опционално)
- Храна на целта.
- Финишерски медал.
- Онлајн финишерска диплома.
- Подароци од партнерите на трката.
- Охрид Треил брендиран подарок од организаторот (маица).
- Учество на еден уникатен спортски настан под отворено небо.



### 5.5. ПОДИГНУВАЊЕ НА СТАРТЕН ПАКЕТ

Стартниот пакет ќе се подигне на претходно најавена локација и датум (види програма на настан - [www.ohridtrail.mk](http://www.ohridtrail.mk)). Истиот ќе може да се подигне единствено со приложување на документ за идентификација - лична карта или пасош.

### 5.6. МАКСИМАЛЕН БРОЈ НА УЧЕСНИЦИ

- Охрид Треил 60к – 200 учесници.
- Охрид Треил 35к – 400 учесници.

### 6. ОТКАЖУВАЊЕ НА ПРИЈАВА

За откажување до 01.04.2019 следува рефундирање на 50% од средствата.

За откажување по 01.04.2019 не следува рефундирање на средства.

Доколку трката се откаже поради фактори надвор од контрола на организаторот, до 30 дена пред настанот, следува рефундирање на 50% од средствата. Оваа сума е пресметана заради делумно покривање на веќе вложените средства на организаторот.

Доколку трката се откаже или прекине поради атмосферски фактори или било какви фактори надвор од контрола на организаторот (vis major), не следува рефундирање на средства.

Откажување поради повреда - Во случај на нехронична, остео-артикуларна или мускулна повреда здобиена по регистрацијата и несанирана до самата трка, и единствено во оваа ситуација докажана со медицинска документација, организаторот ќе ги префрли средствата за идното издание на „Охрид Треил“.

### 7. ЗАДОЛЖИТЕЛНА И ПРЕПОРАЧАНА ОПРЕМА ЗА НАТПРЕВАРУВАЧИТЕ

Натпреварувачите се должни да ја носат ЗАДОЛЖИТЕЛНАТА опрема со себе во текот на целата трка. Организаторот има право да направи проверка на некоја од контролните точки (или на ненајавена контролна точка) и доколку некој од натпреварувачите не поседува дел од оваа опрема ќе биде дисквалификуван од трката.

Опремата која е наведена како ПРЕПОРАЧАНА не е задолжителна да се поседува во текот на трката, но истата е многу веројатно дека ќе ви се најде во специфични услови па затоа е наведена од страна на организаторот.

Организаторот го задржува правото да ја измени или надополни листа со задолжителната опрема во зависност од временската прогноза и условите на теренот. Учесниците навремено ќе бидат известени од страна на организаторот пред почетокот на трката.

Употребата на планинарски стапчиња е дозволена и ако учесникот одлучи да ги користи мора да ги има со себе за време на целата трка.

ОПРЕМА И ОБЛЕКА	ОХРИД ТРЕИЛ 60к	ОХРИД ТРЕИЛ 35к
Мобилен телефон со полна батерија и активиран роаминг	ЗАДОЛЖИТЕЛНО	ЗАДОЛЖИТЕЛНО
Астро фолија	ЗАДОЛЖИТЕЛНО	ЗАДОЛЖИТЕЛНО
Свирче	ЗАДОЛЖИТЕЛНО	ЗАДОЛЖИТЕЛНО
Патски за планинско трчање и чорапи	ЗАДОЛЖИТЕЛНО	ЗАДОЛЖИТЕЛНО
Челна ламба + резервни батерии	ЗАДОЛЖИТЕЛНО	ПРЕПОРАЧАНО
Непропустлива водоотпорна јакна со качулка	ЗАДОЛЖИТЕЛНО	ЗАДОЛЖИТЕЛНО



ОПРЕМА И ОБЛЕКА	ОХРИД ТРЕИЛ 60к	ОХРИД ТРЕИЛ 35к
Чашка за течности	ЗАДОЛЖИТЕЛНО	ЗАДОЛЖИТЕЛНО
Садови за течност и/или хидратационен ранец мин. 1 литар	ЗАДОЛЖИТЕЛНО	ПРЕПОРАЧАНО
Ранец	ЗАДОЛЖИТЕЛНО	ПРЕПОРАЧАНО
Енергетска (висококалорича) храна	ЗАДОЛЖИТЕЛНО	ЗАДОЛЖИТЕЛНО
Мал сет за прва помош	ЗАДОЛЖИТЕЛНО	ЗАДОЛЖИТЕЛНО
Јакна ветровка	ПРЕПОРАЧАНО	ПРЕПОРАЧАНО
Термо облека - полар	ПРЕПОРАЧАНО	ПРЕПОРАЧАНО
Панталони (Водоотпорни)	ПРЕПОРАЧАНО	ПРЕПОРАЧАНО
Хеланки за трчање / Летни панталони за планинарење	ПРЕПОРАЧАНО	ПРЕПОРАЧАНО
Топла капа	ПРЕПОРАЧАНО	ПРЕПОРАЧАНО
Капче со стреа или Бандана (тубуларна марама)	ПРЕПОРАЧАНО	ПРЕПОРАЧАНО
Ракавици	ПРЕПОРАЧАНО	ПРЕПОРАЧАНО
Заштитна крема или лосион	ПРЕПОРАЧАНО	ПРЕПОРАЧАНО
Електролити и/или минерални соли	ПРЕПОРАЧАНО	ПРЕПОРАЧАНО
Наочари за сонце	ПРЕПОРАЧАНО	ПРЕПОРАЧАНО
Планинарски стапчиња	ПРЕПОРАЧАНО	ПРЕПОРАЧАНО

## 8. САМОСТОЈНОСТ ЗА ВРЕМЕ НА ТРКАТА

Под поимот „самостојност“ се подразбира способноста на учесникот во речиси целиот дел на трката да зависи сам од себе. Освен за храна и за пијалоци, ова важи и за облека и опрема, што го прави учесникот способен за да се адаптира на околината (невреме, ноќ, повреди).

На одредени контролни точки може да добијат храна и вода од организаторите на трката, но меѓу овие точки, учесникот треба да биде во можност да зависи од својата опрема, храната и пијалоците кои ги носи со себе, подготвеноста и издржливоста. Бидејќи трките се одвиваат во природа и на планина, натпреварувачите треба да имаат искуство да се прилагодат на условите на природата, на неочекувани промени на временските услови, дожд, грмотевици, средба со животни.

Организаторот соодветно ќе ги маркира маршрутите (види член 15); сепак, учесниците мора да поседуваат минимални вештини за ориентација во природа.



## 9. ОТКАЖУВАЊЕ ЗА ВРЕМЕ НА ТРКАТА

Доколку натпреварувачот сака да се откаже (поради различни причини) од трката, тој мора да се пријави на најблиската контролна точка за да биде регистриран во системот, бидејќи доколку не постапи така Организаторот ќе смета дека е загубен и ќе покрене спасувачка акција.

## 10. БЕЗБЕДНОСТ И МЕДИЦИНСКА ПОМОШ

Медицинска помош и екипи на Спасители во планина ќе ја обезбедуваат патеката во текот на целата должина. Во случај на повреда или на друга неопходност, натпреварувачите ќе треба да се јават на предвидените СОС телефони на организаторот запишани на стартниот број, а доколку се најдат на терен каде нема телефонски сигнал, да ја пренесат пораката до првата следна контролна точка – за да може што побргу да се интервенира.

Сепак, земајќи го предвид непристапниот терен и непредвидливите планински услови најчесто самите учесници се наоѓаат први на местото на незгодата. Затоа секој учесник кој ќе се најде во таква ситуација, е должен да ја прекине својата трка и активно да се вклучи во пружањето помош на настраданиот тркач.

Со самото пријавување на трката секој натпреварувач во електронска и пишана форма за пријавување потврдува дека е запознаен и свесен за опасностите од престој во природа и го презема ризикот врз себе. Организаторот ќе стори се за да се намалат ризиците, но затоа и ги молиме натпреварувачите да ги следат нашите совети и препораки:

- Препорачуваме секој натпреварувач да поседува осигурување од несреќен случај - незгода кое би го покривало при повредување на спортски активности од ваков карактер.
- Ги советуваме сите натпреварувачи редовно да си ја следат здравствената состојба и препорачуваме да направат стрес-тест месец или два пред натпреварот за да си го утврдат степенот на физичка подготвеност за ваков тип на натпревари каде се бара голема издржливост.

Со цел да се сочува безбедноста и здравјето на натпреварувачите, контролорите и медицинските екипи на контролните точки имаат овластување да ги сопрат и исклучат од трката оние натпреварувачи за кои ќе оценат дека веќе не се во состојба да ја продолжат трката поради некоја медицинска состојба или болест.

Во секој случај, натпреварувачите се задолжени да ги следат инструкциите од контролорите и од медицинските екипи. Секое непочитување на овие инструкции ќе доведе до дисквалификација на натпреварувачот, а доколку истиот одлучи да продолжи по секоја цена, организаторот не презема никаква одговорност за можните несакани последици.

Секој натпреварувач што има некаква болест или состојба го советуваме да се консултира со специјалист за дозвола за учество на натпреварите и за својата здравствена состојба задолжително да го извести организаторот на трката.

## 11. КОНТРОЛНИ ТОЧКИ И ОСВЕЖИТЕЛНИ СТАНИЦИ

Контролните точки се места на кои се бележи времето на пристигнување на натпреварувачот – истото се прави од некој од волонтерите. Појавувањето и забележувањето на контролните точки на тркачите е задолжително. Секој што нема да се појави на некоја од контролните точки ќе биде дисквалификуван од трката (нагласено во делот ДИСКВАЛИФИКАЦИЈА И ПЕНАЛИ).

Некои од контролните точки се воедно и освежителни станици на кои тркачите (со стартен број) ќе имаат можност да добијат храна (овошје, благи работи, сол итн.), вода и други пијалоци за освежување.



## 11.1. КОНТРОЛНИ ТОЧКИ И ОСВЕЖИТЕЛНИ СТАНИЦИ НА ОХРИД ТРЕИЛ 60К

КОНТРОЛНА ТОЧКА	ОСВЕЖИТЕЛНА СТАНИЦА	ЛОКАЦИЈА	ОПРЕМА	ВКУПНО (КМ) РАСТОЈАНИЕ	РАСТЈАНИЕ ДО СЛЕДНА (КМ)	ИСКАЧУВАЊЕ ДО СЛЕДНА (М)	ВКУПНО (М) ИСКАЧУВАЊЕ	СПУШТАЊЕ ДО СЛЕДНА (М)	ВКУПНО СПУШТАЊЕ (М)	ВРЕМЕ НА ПРИЛОТ	ВРЕМЕНСКИ ЛИМИТ
СТАРТ	-	СВ.НАУМ	течност	0	10	+618	0	-84	0	8:00	8:00
КТ1	ОС1	ПОПОВА ЧЕШМА	течност и храна	10	5.8	+1,028	+618	-12	84	9:20	10:30
КТ2	-	КОТА Ф10	-	15.8	6.1	+173	+1,646	-505	96	10:20	12:00
КТ3	ОС2	ЛИПОВА ЛИВАДА	течност и храна	21.9	2.1	+419	+1,819	-359	601	10:55	<b>13:30!</b>
КТ4	-	ЛАКО СИГНОЈ	-	24.0	11.4	+508	+2,238	-1,020	960	11:15	14:30
КТ5	ОС3	АСАН ЦУРА	течност и храна	35.4	10	+95	+2,746	-135	1,980	12:30	17:00
КТ6	-	ЛЕТНИЦА	-	45.4	5	+269	+2,841	-144	2,115	13:15	19:00
КТ7	-	КРСТЕЦ	-	50.4	3	0	+3,110	-481	2,259	13:45	20:30
КТ8	ОС4	ВЕЛЕСТОВО	течност и храна	53.4	6.1	+30	+3,110	-400	2,740	14:00	21:30
ЦЕЛ	-	ПЛОШТАД ОХРИД	-	<b>59.5</b>			<b>+3,140</b>		<b>-3,140</b>	14:30	23:00

**11.2. КОНТРОЛНИ ТОЧКИ И ОСВЕЖИТЕЛНИ СТАНИЦИ НА ОХРИД ТРЕИЛ 35К**

КОНТРОЛНА ТОЧКА	ОСВЕЖИТЕЛНА СТАНИЦА	ЛОКАЦИЈА	ОПРЕМА	ВКУПНО (КМ) РАСТОЈАНИЕ	РАСТЈАНИЕ ДО СЛЕДНА (КМ)	ИСКАЧУВАЊЕ ДО СЛЕДНА (М)	ВКУПНО (М) ИСКАЧУВАЊЕ	СПУШТАЊЕ ДО СЛЕДНА (М)	ВКУПНО СПУШТАЊЕ (М)	ВРЕМЕ НА ПРИИОТ	ВРЕМЕНСКИ ЛИМИТ
СТАРТ	-	ЕЛЕШЕЦ	течност	0	10.8	+1,078	0	-304	0	10:00	10:00
КТ1	ОС1	АСАН ЦУРА	течност и храна	10.8	10	+95	+1,078	-135	-304	11:20	12:30
КТ2	-	ЛЕТНИЦА	-	20.8	5	+203	+1,173	-6	-439	12:15	14:30
КТ3	-	КРСТЕЦ	-	25.8	3	+67	+1,376	-628	-445	12:45	15:30
КТ4	ОС2	ВЕЛЕСТОВО	течност и храна	28.8	6.1	+27	+1,443	-397	-1,073	13:00	17:30
ЦЕЛ	-	ПЛОШТАД ОХРИД	-	<b>34.9</b>			<b>+1,470</b>		<b>-1,470</b>	<b>13:30</b>	<b>19:00</b>

**12. ВРЕМЕНСКИ ОГРАНИЧУВАЊА (TIME LIMIT)**

**Напомена:** Натпреварувачот мора да ја напушти контролната пред временскиот лимит или да влезе во финиш пред истекот на рокот за финансирање - наведен во погорните потточки!

**12.1. ОХРИД ТРЕИЛ 60К**

Прво временско ограничување е контролната точка КТ3 ЛИПОВА ЛИВАДА со 5:30 часа по стартот од трката (25.05.2019 13:30 часот по локално време)

Временското ограничување за завршување на трката е 15 часа по стартот (25.05.2019 23:00 часот по локално време).

Единствено на контролните точки КТ3 ЛИПОВА ЛИВАДА И КТ8 ВЕЛЕСТОВО ќе биде обезбеден превоз до градот за сите оние кои не се во можност да ја продолжат трката или пак не успеале да го фатат временското ограничување (time limit) означен од организаторот во табелите со контролни точки.

**12.2. ОХРИД ТРЕИЛ 35К**

Временско ограничување за завршување на трката е 9 часа по стартот (25.05.2019 19:00 часот по локално време). Единствено на контролната точка ВЕЛЕСТОВО ќе биде обезбеден превоз до градот за сите оние кои не се во можност да ја продолжат трката.

**13. ПАКЕТ (DROP BAG)**

Секој учесник на трките на Охрид Треил ќе биде обезбеден со торба/кеса (од организаторот) која заедно со неговите најпотребни работи и уредно означена (налепница со истоветен број со стартниот број е обезбедена од организаторот) пред стартот ќе може да ја остави кај организаторите и ќе му биде достапна на целта на трката – на градскиот плоштад во Охрид.

На крајот од трката натпреварувачите ќе можат да си ги подигнат своите торби (drop-bags) од целната рамнина единствено со покажување на својот стартен број.

Доколку никој не се појави за да си ја земе торбата во рок од 7 дена по завршувањето на трката, истиот ќе биде подложен на уништување поради хигиенски причини.





#### 14. МАРКАЦИИ НА ПАТЕКИТЕ

Официјално обележување на сите патеки од настанот Охрид Треил се сметаат црвено-бели ленти кои ќе бидат поставени на соодветна раздалеченост од 30-100 метри за натпреварувачите да немаат поголеми проблеми со ориентација. Последните 15 км од патеката на 60к и 35к ќе бидат обележани со рефлектирачка маркација која ќе овозможува полесно забележување на истата на зајдисонце.

Доколку некој од натпреварувачите продолжи во дел кој нема видлива маркација, ЗАДОЛЖИТЕЛНО Е да се вратат до последната точка каде што имало маркација.

Препорачуваме употреба на GPS приемници и мобилни апликации за следење на вашата позиција и помош при ориентирање во просторот. На веб-страницата на трката [www.ohridtrail.mk](http://www.ohridtrail.mk) ќе биде достапен фајл за симнување на патеките од трките – така натпреварувачите ќе имаат дополнителна сигурност при ориентација во природата.

#### 15. КАТЕГОРИИ И РАНГИРАЊЕ

Сите пријавени натпреварувачи за двете трки од едицијата „Охрид Треил 2019“ ќе бидат класифицирани во следните возрасни и полови категории:

- Сениори - (18-50) години - Мажи (M);
- Сениори - (18-50) години - Жени (F);
- Ветерани - (50+) години - Мажи (M);
- Ветерани - (50+) години - Жени (F);

Конечното рангирање на учесниците е во генерален пласман, категорија Мажи (M) и категорија Жени (F)

#### 16. НАГРАДИ

Организаторот не доделува парични награди за најдобрите учесници. Учесниците кои завршуваат на првите три места на одделните трки ќе бидат наградени со уникатен трофеј, подароци од спонзорите и диплома.

Дополнително, одличје ќе добијат и најдобрите тројца учесници во категорија Ветерани (50+) како и најмладиот и најстариот учесник на настанот.

#### 17. ПРАВА ВРЗ ФОТОГРАФИИ

Со прифаќање на овие правила и прописи секој натпреварувач се откажува од своите права врз официјалните фотографии на настанот. Организаторот на настанот да има ексклузивно право врз фотографиите и видео снимките во кои што сум прикажан лично а кои што се создадени за време на настанот, и да ги користи ексклузивно за потребите на промоцијата на настанот, и за што нема да добијам финансиска надомест за возврат.

#### 18. ЕКОЛОШКА ОДГОВОРНОСТ

„Охрид Треил“ трките ќе бидат еколошки одговорни трки. Се апелира на сите натпреварувачи, контролори и волонтери како и до публиката, крајно внимателно да се однесуваат кон природата и да не ја загадуваат, а забележениот отпад да го отстранат.

На настанот нема да се користат пластични чаши за една употреба - за вода и сок. Секој учесник ќе треба да носи своја чашка за повеќе употреби (гумена) или шише/бидон за пиење на течности од освежителните станици.

Секој што ќе биде забележан како ја загадува природата со отпадоци ќе биде соодветно казнет. Натпреварувачите се должни да го понесат отпадот со себе и да го остават на следната контролна точка во предвидените вреќи за отпадоци.

Да се обидеме со нашето однесување да бидеме пример за останатите и да придонесеме нашата природа што подолго да остане чиста и незагадена – за нас и за идните генерации.



## 19. ДИСКВАЛИФИКАЦИЈА И ПЕНАЛИ

Организаторот има право да го дисквалификува натпреварувачот во следните ситуации:

- натпреварувачот не е регистриран на една или повеќе контролни точки;
- крати во текот на трката;
- користи транспорт за време на трката;
- натпреварувачот се противи на проверките од страна на организаторот за време на трката;
- не ја поседува задолжителната опрема или одбива да ја покаже на евентуална проверка од страна на волонтерите;
- непочитува наредба на надлежно лице – контролор, медицинска помош, организација.

Организаторот има право да го казни натпреварувачот со додавање на 2 часа во неговото/ нејзиното вкупно време во следните ситуации:

- е забележан како фрла отпадоци на патеката;
- доколку не помогне на натпреварувач кој има потреба од помош

Казната во дополнително време може да влијае на крајниот резултат на натпреварувачот – тој да „падне“ неколку места во генералниот пласман или да биде дисквалификуван бидејќи вкупното време може да го надмине временскиот лимит на трките.

## 20. ЖАЛБИ И ПОПЛАКИ

Секој натпреварувач кој би бил казнет по било која ставка погоре, има право да поднесе жалба до комисијата за жалби и поплаки во рок од 48 часа од донесување на одлуката. Жалбата ќе биде разгледана од Комисијата за жалби и поплаки и натпреварувачот ќе добие соодветен одговор во најкус можен рок.

Комисијата за жалби и поплаки ја сочинуваат најмалку 3 члена на Организацискиот одбор.

## 21. ПРАВЕЊЕ ИЗМЕНИ ВО РУТАТА И ОТКАЖУВАЊЕ НА ТРКАТА

Организаторот го задржува правото да ја модификува и измени стазата на трката, контролните точки и времето на старт на трката во било кое време поради објективни причини.

Доколку се случат непредвидливи временски услови (можност од грмотевици и невреме) и реална можност од несакани последици врз здравјето и животот на волонтерите и учесниците поради лоши метеоролошки влијанија, организаторот може во било кој дел да ја промени или целосно откаже трката.

Стартот на трката, исто така, може да биде поместен за неколку часа поради непосакувани метеоролошки услови, вклучувајќи и прогноза за многу високи температури.